

## 交通部公路總局高雄市區監理所

### 107年「自行車安全防衛騎乘訓練班」活動簡章

#### 一、目的：

為教導交通安全知識，落實交通安全向下紮根，透過自行車安全防衛騎乘訓練，建立學童、民眾遵守交通安全規則及正確的路權觀念，養成「守法、友善、安全」的駕駛習慣，促進行車安全及改善交通秩序。

#### 二、報名條件：

年滿7歲對自行車駕駛有興趣者。

#### 三、教學內容：

交通法規介紹、腳踏自行車構造介紹、安全帽、燈光、鈴號等配件使用說明、選車、架車取車、牽車前進、剎車操作、騎乘技巧、踏板踩踏、變速技巧、爬坡技巧、轉彎擺頭及如何運用手勢預告行車方向等。

#### 四、主（協）辦單位：高雄市區監理所、美利達股份有限公司。

#### 五、上課地點：

高雄市區監理所道安講習班及汽車路考場。（高雄市楠梓區德民路71號-高雄都會公園對面）。

#### 六、上課時間：每月第四週星期一下午13:30至16:00。

#### 七、報名方式：

採電話（07-3631014或07-3613161轉216.217.218）預約報名，每一梯次50名以上，額滿為止。

#### 八、訓練課程：

項次	課程	時間
一	辦理報到	13:30~13:50
二	法規簡介、車輛構造、宣導駕駛人禮讓、防制酒駕、戴好安全帽、視野死角、內外輪差、路權、轉彎擺頭及如何運用手勢預告行車方向等觀念講解，以建立自行車安全防衛騎乘觀念。	13:50~14:40
三	休息及分組	14:40~14:50
四	騎乘要領、實車體驗（或訓練台）	14:50~15:40
五	問題交流	15:40~15:50
六	結訓授證（所長頒發「自行車用路安全護照」）	15:50~16:00

## 交通部公路總局高雄市區監理所

### 107 年「學生自行車騎乘安全校園巡迴教育」活動簡章

#### 一、目的：

為教導交通安全知識，落實交通安全向下紮根，深入校園，建立大專院校、高中（職）及國中、國小學生、遵守交通安全規則及正確的路權觀念，養成「守法、友善、安全」的駕駛習慣，促進行車安全及改善交通秩序。

#### 二、報名條件：

高雄市大專院校、高中（職）及國中、國小（術科訓練需年滿7歲）、幼稚園（只限學科）。

#### 三、教學內容：

交通法規介紹、腳踏自行車構造介紹、安全帽、燈光、鈴號等配件使用說明、選車、架車取車、牽車前進、剎車操作、騎乘技巧、踏板踩踏、變速技巧、爬坡技巧、轉彎擺頭及如何運用手勢預告行車方向等。

#### 四、主（協）辦單位：高雄市區監理所、美利達股份有限公司。

#### 五、上課地點：

高雄市大專院校、高中（職）、國中、國小、幼稚園之教室（或禮堂）及操場。

#### 六、上課時間：

每月以辦理 2 場次為原則，每場次研習時數以 2 小時為原則，訓練人數原則 50 人以上，視學校需求及場地容量適度調整，含學、術科內容。

#### 七、報名方式：

採預約方式由高雄市大專院校、高中（職）、國中、國小學校提出需求，經確認場地等相關條件後，規劃安排實施日期及時間。

#### 八、訓練課程：

##### （一）學科：

- 1、道路交通安全基本法規及駕駛道德、防衛騎乘說明：宣導禮讓行人、防制酒駕、戴好安全帽、視野死角觀察、內外輪差、路權、轉彎擺頭及如何運用手勢預告行車方向等觀念講解，以建立自行車安全騎乘觀念。
- 2、自行車性能及保養檢查介紹：瞭解自行車基本構造及正確自行車保養檢查常識。

(二) 術科：

1、自行車安全駕駛示範-教導正確騎乘自行車操控技巧。

2、自行車基本騎乘訓練-學習正確騎乘操控自行車方式及技術。

(三) 另因應遊憩、運動及通勤人口增加，響應節能減碳的全民運動，大專院校、高中(職)如對自行車有興趣進階訓練，可申請「自行車運動危險分析」課程，訓練時間 2 小時，申請人數需 150 人以上。

九、結訓授證：

訓練合格之學生，由所長頒發「自行車用路安全護照」。