

防禦駕駛介紹與應用

(影響一輩子的用路觀念)



車輛研究測試中心

鍾國良

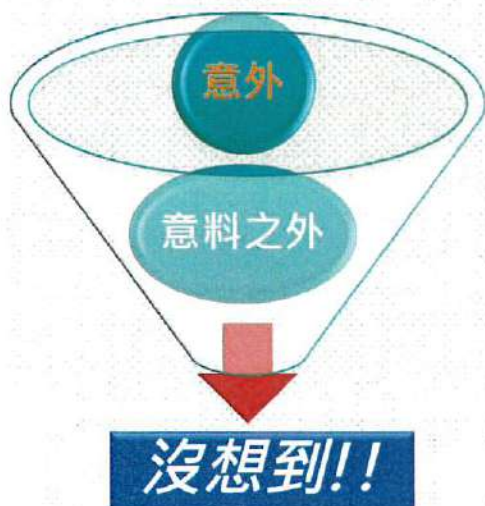
(汽車/機車/自行車/行人用路哲學)

1

交通事故原因

車禍原因：9成以上與人的認知或判斷錯誤有關！

➤也就是說，**大部分的車禍事故是可以避免的！**



為了不要發生(涉入)事故：

- 增加意料能力，以**降低意外** (i.e.人/車/路特性等危險預測能力)
- 養成隨時危險預測(感知)的習慣

2

一體兩面的用路觀念

安全駕駛：尊重路權、遵守交通規則

防禦駕駛：人車路特性與潛在危險(保護自己的能力)



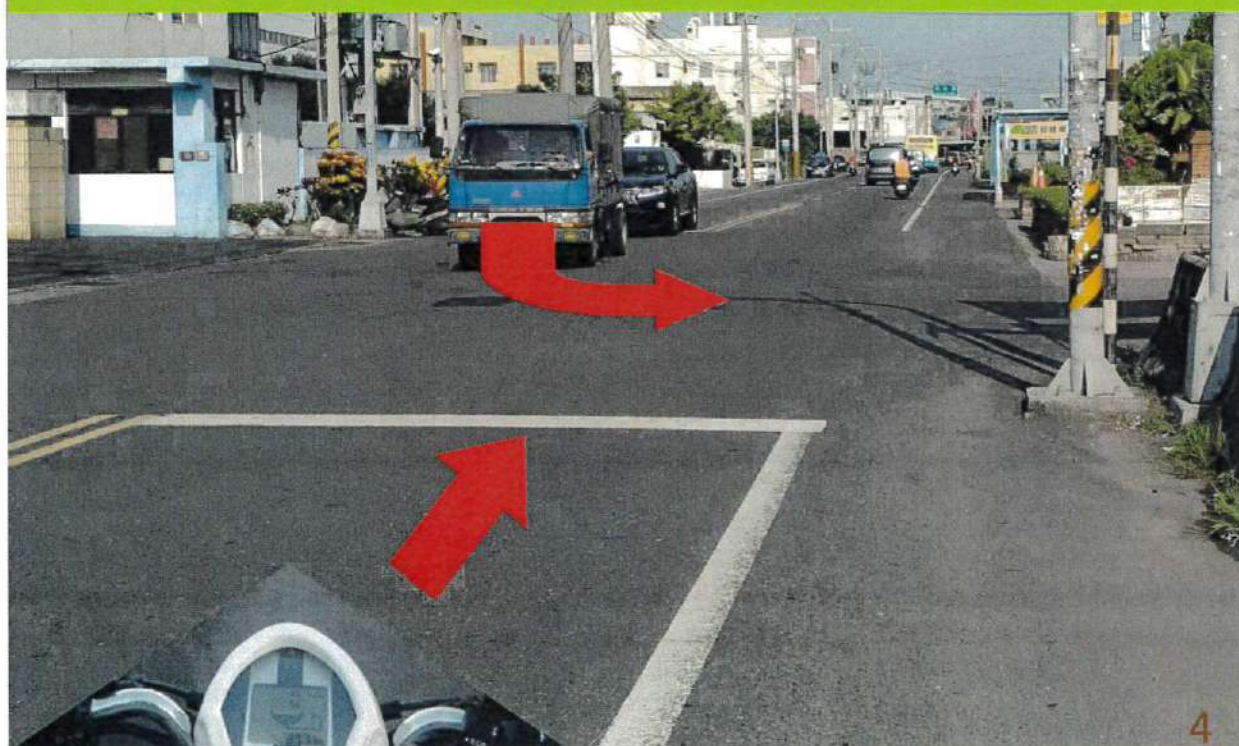
例1：以紅綠燈號誌為例

「安全駕駛」：遵守號誌/勿闖紅燈；

「防禦駕駛」：綠燈時有他人闖紅燈..認知。

3

例2：轉彎車&直行車 (勿以為別人會讓！ 勿以為別人有看到我！)



4

交通事故原因與對策

避免涉入事故關鍵：

危險認知的習慣&能力

- 對處境要有正確的認知/判斷；(人/車/路特性)
- 預測危險→避開危險；(作出防禦動作)

【註1】防禦駕駛觀念(能力)可應用在所有用路狀況；

【註2】防禦駕駛不是探討肇事責任！

= 小心別人的不小心(不注意)

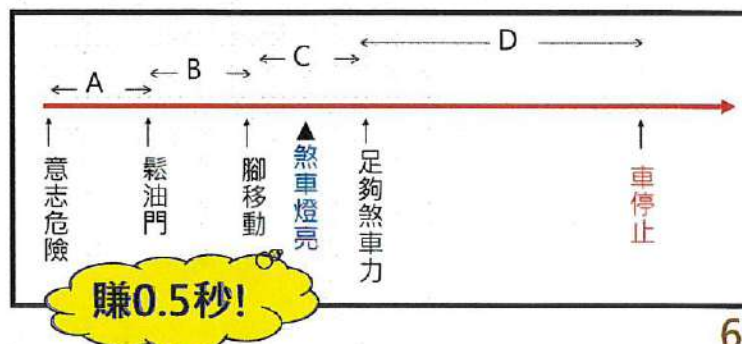
= 保護自己的用路能力

只有遵守交通規則可能不夠！

5

防禦駕駛要領 A

預作停車準備-(預作煞車)



6

您知道用路時

1秒鐘可能對您造成的影響？

Ex.開車中低頭撿東西 或 拿個東西 或...
這約2秒可能造成一輩子的遺憾！！

➤不要說1秒, 就0.5秒來看...!

【註】速度的換算(舉例)

72 km/h = 20m/s (每秒20公尺)

(將一般速度表的值除以3.6)

7

機車防禦駕駛

假設機車速度 50 km/h = 14 m/s (每秒約14公尺)

預作煞車
影響1

0.5秒

➤7公尺

預作煞車
影響2

碰撞速度
50 km/h?
或
30 km/h?



8

- 1.碰撞的傷害程度，與能量(速度平方)直接相關：
➤50km/h與30km/h的能量相差超過1倍
- 2.根據國外研究，50km/h與30km/h碰撞的致命風險，相差可能達約8倍(註)

(註)資料來源:

Source: Wramborg, P. (2005). A New Approach to a Safe and Sustainable Road Structure and Street Design for Urban Areas. Paper presented at Road Safety on Four Continents Conference, Warsaw Poland

Towards Zero, Ambitious Road Safety Targets and the Safe System Approach, OECD Transport Research Centre, 2008

9

防禦駕駛要領 B

常時開大燈(或晝行燈)

Ex：勿以為別人有看到你! (讓別人看到你)

法規：106年L新車型(機車)；
107年M1,N1新車型(小型車)；



防禦駕駛要領 C

了解車輛行為特性

EX 機車避免急煞車

Ex 避免彎道中煞車

13

汽車防禦駕駛

您應該知道，
爆胎時
不可緊急煞車！

➤ 萬一碰到，
如何？



14

行人防禦駕駛要領

15

行人防禦駕駛(情境1)

道安規則

第133條：

「行人應在劃設之人行道行走，在未劃設人行道之道路，應靠邊行走。」

建議
面對來車



16



結論與建議

觀察



預測



保護自己

除遵守交通規則外，還需

- (1) 養成觀察習慣
- (2) 提升預測能力 (危險感知的能力)
- (3) 避開危險以保護自己

舉一反三
祝福平安

謝謝

防禦駕駛手冊取得管道



更多要領 請參手冊

『機車防禦駕駛手冊』

『防禦駕駛手冊(新編)』

車輛研究測試中心(ARTC)



交通部道路交通安全督導委員會



請利用QR-Code,或至上述網站下載完整手冊(PDF)